

„Jeśli ta książka z tobą zarezonuje
i ze szczerością i oddaniem podążysz
za każdym rytuałem, każdą medytacją
– twój świat się rozjaśni i stanie się
bardziej magicznym miejscem”.

Manda Scott, autorka serii Boudica

SZAMAN

Odnajdź w sobie moc, obecność i cel



YA'ACOV DARLING KHAN

Przełożył Roger Urbanowicz

cojanato?

Pochwały dla Ya'Acova Darling Khana i „Szamana”

Nasz świat zmienia się szybciej niż kiedykolwiek mogło to wydawać się możliwe. Niebezpieczeństwo jest ogromne, ale równie wielki jest potencjał całkowitej i pięknej przemiany. Mocne, prawdziwe i czyste serce, które Ya'Acov Darling Khan wkłada w swoją pracę i w to, o czym pisze, jest jedną z rzeczy, które dają mi nadzieję. Mówiąc słowami Greta Thunberg, niosącymi władzy prawdę: „Nie wystarczy już, żebyśmy robili najlepsze, na co nas stać. Musimy postarać się jeszcze bardziej”.

Jeśli ta książka z tobą zarezonuje i ze szczerością i oddaniem podążysz za każdym rytuałem, każdą medytacją – twój świat się rozjaśni i stanie się bardziej magicznym miejscem. A ty znajdziesz się na najlepszej drodze, by stać się lepszym od najlepszego siebie.

MANDA SCOTT, AUTORKA SERII BOUDICA

Książkę tę przepelnia duch łagodności, a jednak nie ma w niej bzdur.

CHARLES EISENSTEIN, AUTOR THE ASCENT OF HUMANITY

Tylko prawdziwy przywódca mógł napisać książkę zatytułowaną „Szaman” i nie mam wątpliwości, że Ya'Acov Darling Khan zasługuje na to miano. „Szaman” jest zaproszeniem nie tylko dla młodego pokolenia, ale dla nas wszystkich, by spojrzeć na życie jak na płótno, które stanie się sztuką, włożyć nieco więcej wysiłku w odzyskanie swojej prawdziwej mocy i zacząć zmieniać najbardziej palące sprawy. Jesteśmy stworzeni z gwiazdowego pyłu – przypomina nam Ya'Acov, a jeśli potraktujemy „Szamana” jak święty tekst, którym w istocie jest, możliwość przemiany nas samych i świata, który zamieszkujemy, staje przed nami otworem. Oby przesłanie tej książki dotarło daleko i szeroko.

JESSICA HUIE MBE, AUTORKA PURPOSE

Ya'Acov to utalentowany uzdrowiciel, człowiek najwyższej prawości. Arcydzieło, które napisał, pomoże ci zrozumieć i wykorzystać moc twojego wewnętrznego szamana. Jego słowa i przewodnictwo mogą stać się drogowskazem na ścieżce ku bardziej celowemu życiu i tworzeniu świata, w którym cierpienie można przekształcić w uzdrowienie. Ya'Acovie, jesteś błogosławieństwem w tym świecie i dla niego. Dziękuję ci.

VEX KING, COACH UMYŚŁU

I AUTOR BESTSELLERA GOOD VIBES, GOOD LIFE

Ta książka to wspaniała pieśń pochwalna na cześć życia. Jest wnikliwa, poruszająca i surowa. Przepętnia ją autentyczna pokora Ya'Acova i jego odważny duch. Słyszę, jak pulsuje w niej bicie bębna nadziei, wzywając nas, byśmy odnaleźli swojego Wewnętrznego Szamana lub Szamankę, byśmy dali życie nowemu światu. Słyszę, jak Ya'Acov zachęca nas do czytania, a potem do tańca!

TIM FREKE, AUTOR KSIĄŻEK DEEP AWAKE I SOUL STORY

Szaman to etykieta, którą wielu nadaje sobie po weekendowych warsztatach i lyku lekarstwa roślinnego. Ya'Acov potrzebował trzydziestu lat dogłębnych studiów, by zacząć używać tego słowa, i tylko dlatego, że poprosili go o to jego rdzenni nauczyciele. Przez całe życie wykonuje swoją wewnętrzną pracę. Można mu zaufać. Jego korzenie sięgają głęboko, a serce ma otwarte. Zaśpiewa dla ciebie i nauczyciela cię zapamiętywać słowa twojej własnej pieśni.

**CHARLIE MORLEY, NAUCZYCIEL ŚWIADOMEGO ŚNIENIA
I AUTOR BESTSELLERA DREAMS OF AWAKENING**

Ta książka niesie ogromnie ważne i aktualne przesłanie. Przepętniona praktyczną magią i serdecznością, przypomina nam o tym, co w głębi serca wiedzieliśmy zawsze, ale być może zapomnieliśmy. Nie ma wątpliwości, że znajdujemy się w okresie burzliwych zmian, więc globalne wezwanie „Wszystkie ręce na pokład!” ważne jest dla każdego, kto je usłyszy. Ya'Acov z pewnością jest już na pokładzie i cieszę się, słysząc jego donośny głos, zachęcający do działania i wzywający posiłki.

ADAM BARLEY, TWÓRCA RUCHU ZERO ONE

Ya'Acov idzie z duchem czasu i wykorzystuje nowoczesne pojęcia, takie jak archetypy, by przedstawić szamanizm dzisiejszym ludziom Zachodu. Z całą mocą swojej intencji i poświęcenia Ya'Acov staje się dziś przewodnikiem i pionierem dla ludzi, którzy pragną pogłębić swoją więź z ziemią, duchem i własną prawdziwą jaźnią.

**CHRIS LUTTICHAU, NORTHERN DRUM SHAMANIC CENTER,
AUTOR CALLING US HOME**

Ya'Acov to szaman mocnych słów i głębokiej intencji. Zawsze był i zawsze będzie. Wie, że myśli i słowa tworzą fizyczną rzeczywistość. W swojej najnowszej książce „Szaman”, dzięki klarownemu i spójnemu przekazowi, dociera do nas wszystkich. Jego słowa rozjaśniają podróż, a dzięki swojej nowoczesnej, ucieleśnionej praktyce zmanifestował system obdarzony twórczą mocą, który ułatwia podążanie drogą przed nami. Słodycz i dostojność jego słów wzmocnią i wzbogacą światy twojego własnego stawania się.

KATE SHELA, ZAŁOŻYCIELKA RUCHU 360 EMERGENCE

Ya'Acov jest prawdziwy i świetny. To, co robi, to nie lipa. Wykonuje arcyświętą pracę, której świat potrzebuje dziś bardziej niż kiedykolwiek. Niech poprowadzi cię w głąb prawdy o tym, kim jesteś.

**KYLE GRAY, AUTOR BESTSELLERÓW
ANGEL PRAYERS I RAISE YOUR VIBRATION**

Od ponad trzydziestu lat jestem żoną Ya'Acova. Jest moim najlepszym przyjacielem i czymś znacznie więcej. Wspólnie przeżyliśmy wiele wzlotów i upadków, kiedy razem studiowaliśmy, kochaliśmy, walczyliśmy i przynosiliśmy światu naszą pracę. Na przestrzeni lat, kiedy poznawaliśmy rdzennych mieszkańców na całym świecie, raz za razem wydarzało się to samo: starsi szamani niespodziewanie rozpoznawali go i mówili nam, że i on jest szamanem. Byli to ludzie, którzy nic o nim nie wiedzieli i którzy nie mieli nic do zyskania dzięki rozpoznaniu go w ten sposób. Po prostu widzieli, kim on jest. Jestem dumna, że mogę stać u jego boku, wspierając jego, jego prawość i pracę przy powstaniu tej niesamowitej książki, która klarownie objaśnia, czym może być prawdziwa i inspirująca praktyka szamańska, tak istotna w obliczu ran, wyzwania i możliwości współczesnego świata.

SUSANNAH DARLING KHAN

Trudno jest być szamanem, jeśli nie dorastało się pośród rdzennych plemion w Amazonii. Ya'Acov nie tylko poradził sobie bez tego, ale w tej książce pokazuje, jak wejść w kontakt z esencją szamanizmu.

**PROFESOR JAKE CHAPMAN, AUTOR, MISTRZ OŚWIECENIA
I OD PIĘCDZIESIĘCIU LAT DZIAŁACZ NA RZECZ KLIMATU**

Znam Ya'Acova Darling Khana od dwudziestu dziewięciu lat. To szaman o ogromnej mocy, który żyje w zgodzie z tym, czego naucza. W tych przepelnionych podziałami czasach, aby zebrać się razem i stawić czoła kryzysowi związanemu z zagładą zagrażającą życiu, które jest naszym wspólnym snem, potrzebujemy nauk szamanów bardziej niż kiedykolwiek.

TIM BOOTH, WOKALISTA JAMES

Nikt z nas nie jest w stanie dokładnie powiedzieć, co przyniesie przyszłość, nawet ta najbliższa. Mimo to coraz więcej z nas przeczuwa nadciągającą

Wielką Zmianę z mózgowego i mechanistycznego ku immanentnemu i połączonemu z ziemią, ku bardziej ucieleśnionemu człowieczeństwu, ku szamanistycznemu podejściu. Potrzebne jest wielkie przebudzenie – tyle wiemy. A zajęcie się tym w tak bezpośredni, praktyczny i klarowny sposób, jak zrobiłeś to ty, Ya'Acovie, czyni tę książkę ważnym przekazem na te czasy. Dziękuję ci za to!

**NICK MULVEY, PIOSENKARZ, AUTOR TEKSTÓW, AKTYWISTA,
NOMINOWANY DO MERCURY MUSIC PRIZE**

W oparciu o własne życiowe doświadczenie Ya'Acov oferuje nam taniec, który może zawieść nas do źródła i nadać sens kakofonii, zwodniczemu hałasowi, który codziennie rywalizuje o naszą uwagę. Przypomina nam o ciemnym tańcu zindywidualizowanej obecności i eksploracji, koniecznej do połączenia się w zbiorowym rezonansie, ażeby rozświetlić naszą wrodzoną moc.

VINN ARJUNA, ZAŁOŻYCIEL SOUL MOTION

Ya'Acov zaprasza nas do odkrycia mocy, celu i obecności, do których archetyp Wewnętrznego Szamana ma już dostęp. Szaman oferuje jasne przewodnictwo na uziemionej i ucieleśnionej ścieżce wiodącej do spotkania tego prastarego archetypu i zastosowania jego mądrości, nie tylko we własnym życiu, lecz także w związku z szerszą opowieścią, w której wszyscy istniejemy.

**BILL I LYNNE TWIST,
WSPÓLZAŁOŻYCIELE PACHAMAMA ALLIANCE**

*Podróżowałam synergiczną ścieżką z Ya'Acovem Darling Khanem
od wielu lat, obserwując, jak pogłębia się jego związek z duchem
i ceremonią, podczas gdy doskonalił się jako nauczyciel, strażnik mądrości
i szaman. Jego słowa i nauki połączą cię z twoim własnym szamańskim
źródłem i wprowadzą cię w twoją prawdziwą jaźń,
gotową, by śnić nowy sen.*

LYNNE FRANKS OBE, ZAŁOŻYCIELKA SIECI KOBIEC SEED

*Szamanizm to przede wszystkim praktyka rozumienia własnego
fizycznego i duchowego środowiska. W naszych czasach potrzebujemy
szamanów zakorzenionych we współczesnym świecie, którzy jednak mają
duchowe korzenie w tradycjach szamańskich. Kiedy Ya'Acov poprowadzi
cię w kierunku głębszej całości, zrozumiesz że, choć formy rytuałów
zmieniają się wraz ze zmianą otoczenia, prawdziwa esencja szamanizmu
jest obecna w każdej z jego nauk.*

**DAAN VAN KAMPENHOUT, SZAMAN
I AUTOR THE TEARS OF THE ANCESTORS**

*W tych czasach trudów i zmian potrzebujemy nowych rozwiązań.
Pragnę podziękować mojemu bratu Ya'Acowowi za pracę, którą wykonał,
by nadać pisemną formę starożytnym wspomnieniom naszych przodków.
Oby ta praca poruszyła wiele serc i przyniosła światło zrozumienia
młodym oraz wszystkim tym, którzy są gotowi ją przyjąć.
Duch szamana zamieszkuje najgłębsze zakątki naszego serca
jak wspólny skarb, o który wszyscy się troszczymy
i którym się dzielimy jako duchy w ludzkich ciałach.*

MAO TATANK

SZAMAN

SZAMAN

Odnajdź w sobie moc,
obecność i cel



YA'ACOV DARLING KHAN

Przełożył Roger Urbanowicz

cojanato?

Tytuł oryginału: Shaman

Copyright © 2020 Ya'Acov Darling Khan
Originally published in 2020 by Hay House UK Ltd.
Illustrations © Ya'Acov and Susannah Darling Khan, 2020

Copyright © 2022 for the Polish edition by CoJaNaTo

Wszystkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody wydawcy książka ta nie może być powielana ani częściowo, ani w całości. Nie może też być reprodukowana, przechowywana i przetwarzana z zastosowaniem jakichkolwiek środków elektronicznych, mechanicznych, fotokopiarskich, nagrywających i innych.

Tłumaczenie: Roger Urbanowicz
Redakcja językowa: Agnieszka Szmatoła
Korekta: Magdalena Stonawska
Redakcja merytoryczna: Anna Sierpowska i Marta Dratwa-Wasyłek
Projekt okładki: Leanne Siu Anastasi
Grafiki użyte na okładce: Shutterstock
Skład: Raster, www.rasterstudio.pl

ISBN: 978-83-63860-82-0

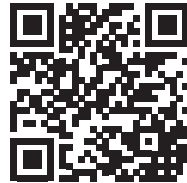
Wydanie I

CoJaNaTo Blanka Łyszkowska
ul. Pustelnicka 48/4; 04-138 Warszawa
Tel. +48 728 898 892; www.cojanato.pl; e-mail: biuro@cojanato.pl

**NAGRANIA MP3 PRAKTYK ZAWARTYCH
W NINIEJSZEJ KSIĄŻCE MOŻNA POBRAĆ**

za pomocą QR kodu

lub przez link:
www.cojanato.pl/szaman-praktyki-mp3



*Książkę tę poświęcam marzeniu, abyśmy poradzi-
li sobie z obecnym kryzysem, dojrzeli jako gatunek
i wykorzystywali naszą ogromną pomysłowość
do ochrony, a nie niszczenia życia.*

*Poświęcam ją naszym dzieciom, pokoleniom, które
nadejdą po nich, i wszystkim naszym relacjom.*



Spis treści

<i>Spis praktyk</i>	XV
<i>Od redakcji</i>	XVII
<i>Wstęp Manari Kaji Ushigua Santi, szamana i przywódcy ludu Sápara, zamieszkującego amazoński las deszczowy w Ekwadorze</i>	XIX
<i>Dwadzieścia jeden wdzięczności</i>	XXIII
<i>Wprowadzenie</i>	1
Część pierwsza	
Pierwsze spotkanie: Szamanizm we współczesnym świecie	15
Rozdział pierwszy: Ruch jest uzdrowieniem	23
Rozdział drugi: Rytuał i Świat Wyobrażony	37
Rozdział trzeci: Drzewo Życia i Trzy Światy	51
Rozdział czwarty: Niezłomne i natura żywiołów	65
Rozdział piąty: Pusta Kość <i>Osobiste spotkanie z pradawnym przyjacielem</i>	81
Część druga	
Odzyskiwanie mocy: kosz pełen uzdrawiających esencji	93
Rozdział szósty: Delikatność i dzikość <i>Szamanizm i energia seksualna</i>	99
Rozdział siódmy: Zwierzęca inteligencja szamańskiego serca	115

SZAMAN

Rozdział ósmy:	Błędne koła i kręgi mocy <i>Znaczenie ról i archetypów</i>	131
Rozdział dziewiąty:	Ołów w złoto <i>Alchemia Movement Medicine</i>	153
Część trzecia		
Odpowiedzialność: Most nad łukiem czasu		165
Rozdział dziesiąty:	Prawdziwe duchy i wyobrażeni przyjaciele <i>Rozeznawanie terenu w Świecie Wyobrażonym</i>	171
Rozdział jedenasty:	Diamenty w ciemności <i>Odpowiedzialność, odzyskiwanie i odnawianie</i>	185
Rozdział dwunasty:	1 + 1 = 3 <i>Szamański przewodnik po relacjach</i>	203
Rozdział trzynasty:	To o nas tu chodzi <i>Zmianianie snu współczesnego świata</i>	223
Część czwarta		
Żniwa: Partnerstwo ze źródłem i służenie życiu		239
Rozdział czternasty:	Spełnienie <i>Twoje życie jako szamańska podróż</i>	247
Rozdział piętnasty:	Niewyczerpana studnia <i>Związek Wewnętrznego Szamana lub Szamanki ze Źródłem</i>	261
Rozdział szesnasty:	Śniadanie z Wielkim Duchem <i>Szamańska śmierć i odrodzenie</i>	275
<i>Epilog</i>		
<i>Apendyks: Enteogeny</i>		287
<i>Zasoby</i>		291
<i>O autorze</i>		295



Spis praktyk

Przebudzenie osoby tańczącej	29
Dziewięć kroków rytuału	44
Drzewo Życia	59
Praktyka MESA	73
Spotkanie z Wewnętrzną Szamanką lub Szamanem	87
Energia seksualna i Wewnętrzny Szaman lub Szamanka	108
Twoje zwierzęce serce	124
Z błędnego koła do kręgu uzdrowienia – tworzenie nowego terenu	139
Ołów w złoto. Alchemia Movement Medicine	161
Przewodnik po kontroli i równowadze w dziewięciu krokach	178
Proces SEER (Systemowe Odzyskiwanie Podstawowej Energii)	195
1 + 1 = 3. Tworzenie twojej osobistej wizji relacji	218
To o nas tu chodzi. Tworzenie przyszłości teraz	232
Podróż przez dziewięć cykli życia	253
Stwórz własny rytuał. Za czym tak naprawdę tęsknisz?	264
Podróż do niewyczerpanej studni	270
Śniadanie z Wielkim Duchem	278



Od redakcji

Szanując intencję autora, który, mówiąc o Szamanie i Szamance oraz innych postaciach i archetypach, stosuje *they* w liczbie pojedynczej, aby nie określać jednoznacznie płci, początkowo postanowiliśmy używać naprzemiennie rodzaju męskiego i żeńskiego, zarówno w przypadku wspomnianych archetypów, jak również i osoby, do której zwraca się autor. Ze względu na brak w języku polskim jednoznacznej formy niebinarnej uznaliśmy, że w ten sposób uda się uniknąć pułapki fleksyjnej. I wpadliśmy w inną – zbyt skomplikowaliśmy przekaz. Ostatecznie więc pojawiają się obie formy równolegle. Ten zabieg ma na celu wyrażenie równości wszystkich płci i uniknięcie męskiej dominacji językowej. Należy zatem pamiętać, że niezależnie od użytego rodzaju, autor kieruje swoje słowa do wszystkich, bez względu na identyfikację.

Tłumacz i redaktorka dołożyli wszelkich starań, by w tłumaczeniu zachować ducha książki, lecz również, by najprecyzyjniej jak to możliwe, oddać znaczenie słów autora. Niektóre terminy mają wielorakie znaczenie, co nie zawsze znajduje odzwierciedlenie w przypadku ich odpowiedników w języku polskim. Najważniejsze to: angielskie słowo *medicine*, które dosłownie oznacza lekarstwo lub medycynę, zostało tutaj przełożone jako *uzdrawiająca esencja* lub *uzdrawiająca moc*; *dream* – co znaczy zarówno *śnić* i *marzyć*, *sen/śnienie* i *marzenie* –

zazwyczaj tłumaczone jako *śnić, sen; fear* to zarówno *lęk*, jak i *strach*, w języku polskim słowa o różnym zabarwieniu emocjonalnym – tutaj jako *lęk; power* to słowo o szerokim zakresie znaczeń, które można rozumieć zarówno jako *moc*, jak i *władzę*, a także *zdolność* czy *siłę*. Trudności przysparza również przekład słowa *empowerment*, które, w zależności od kontekstu, tłumaczono tutaj między innymi jako: *odzyskiwanie mocy, posiadanie mocy, obdarzanie mocą, przyjmowanie mocy, zyskiwanie mocy, władanie mocą* itp.

Oby ta książka i zawarty w niej przekaz przyczyniły się do zmian na świecie i w tym kraju, do zmian, które pozwolą nam odzyskać siebie, przynosząc pokój i harmonię wszystkim.



Wstęp

Ya'Acova poznałem w 2011 roku, kiedy on i jego żona Susannah odwiedzali moją wioskę Llanhamacocha. Podróżowali ze swoim kolegą z Pachamama Alliance, Davidem Tuckerem, i grupą ludzi z całego świata. Przybyli do nas nie jako turyści, lecz sprzymierzeńcy lasu.

Przez tysiąclecia las był domem mojego ludu, Sápara. Nie jesteśmy jego właścicielami ani właścicielami ziemi. Nie posiadamy też zwierzchności nad ziemią, rzekami ani drzewami. Żyjemy, uznając świętość wszystkich rzeczy – ożywionych, nieożywionych, a nawet niewidzialnych. Wierzymy, że wszystko, co żyje, ma w sobie ducha, i że wszyscy możemy doznać połączenia ze światem duchowym poprzez sny. Wszyscy jesteśmy potencjalnie ważnymi wątkami, mającymi do odegrania pewną rolę w sieci życia. Wyobrażamy sobie świat, w którym społeczeństwo pojmuje wagę życia w harmonii z Ziemią, a prawa natury są szanowane przez wszystkich. Nasza walka o ocalenie Amazonii przed zagładą jest walką nas wszystkich.

Obecnie pozostało już mniej niż sześciuset członków mojego ludu, a jedynie pięcioro z nas nadal mówi w języku plemienia Sápara. Mamy świadomość, że w niedalekiej przyszłości możemy całkowicie zniknąć ze świata. Jednak wciąż mamy coś wyjątkowego do zaoferowania

i pragniemy dzielić się naszą wiedzą o roślinach leczniczych i świecie duchów, by przynieść pożytek wszystkim narodom. Było więc dla mnie zaszczytem móc poznać Ya'Acova i podróżującą z nim grupę.

W noc przed jego przybyciem spotkaliśmy się we śnie. Ya'Acov przyszedł, stanął przed moim domem i zaśpiewał. Rozpoznałem jego pieśń, a mój ojciec, znany i potężny szaman, który zmarł kilka lat wcześniej, wyszedł mu na spotkanie i zabrał nas do lasu, gdzie spotkaliśmy trzy jaguary. Spotykam się z ojcem każdej nocy, kiedy śnię, a tej nocy pokazał mi, że Ya'Acov jest sprzymierzeńcem moim i mojego ludu. Zrozumiałem, że Ya'Acov i ja jesteśmy braćmi.

Przez lata pracowaliśmy razem, w mojej wiosce i w Wielkiej Brytanii, gdzie co roku przyłączam się Ya'Acova i Susannah w trakcie prowadzonej przez nich trzydniowej ceremonii *Summer Long Dance* (Letnia Ceremonia Tańca). Miałem więc okazję poznać go zarówno jako przyjaciela, jak i bardzo szczerego i pełnego współczucia szamana. Poświęcił swoją wiedzę w służbie uzdrawiania poprzez muzykę, dźwięk i ruch, odprawiając pełne mocy ceremonie, które przemieniają tysiące ludzi, pomagając im radzić sobie z cierpieniem i odnajdywać odpowiedzi na najważniejsze dla nich pytania. Jest wspaniałym uzdrowicielem, który wspomógł i mnie w moim szamańskim rozwoju duchowym.

Ya'Acov i Susannah często pojawiają się na naszych ceremoniach i w naszych snach. Przynoszą uzdrowienie, a gdy odprawiamy ceremonie uzdrawiające, polegamy na ich sile. Ya'Acov pojawia się zawsze, kiedy go potrzebujemy, pomagając nam utrzymać ropę w ziemi i chroniąc naszą społeczność i rzekę przy pomocy tarcz i duchów. Tak wiele jest innych istotnych znaków naszego związku i wspólnej pracy.

A i my jesteśmy tu dla niego i jego rodziny oraz tych, z którymi pracują. Nasza wspólna praca jest częścią starożytniej przepowiedni,

która mówi, że aby stawić czoła wyzwaniom, przed którymi obecnie stoimy jako gatunek, musimy odnaleźć sposób na stworzenie połączenia między różnymi kulturami. Musimy wszyscy zebrać najlepsze, co znamy i umiemy, by wspólnie znaleźć rozwiązanie dla dotyczących nas wszystkich wyzwań. Mieszkamy na jednej Ziemi i musimy pamiętać, że potrzebujemy siebie nawzajem.

Wierzmy, że aby przeżyć te trudne czasy zdrowsi na ciele i duchu, ludzie współczesnego świata muszą się obudzić i odnaleźć połączenie z własną naturalną wizją i wizją swoich przodków, muszą dotrzeć do swojej wiedzy plemiennej. Ważne jest, abyśmy ponownie odkryli zbiorowe dziedzictwo naszych przodków i pamiętali o archetypie Szamana lub Szamanki. Książka Ya'Acova, podobnie jak wszystko, co czyni, jest pełna mocy płynącej prosto z serca. To, co mówi, jest bezpośrednim przekazem od duchów, z którymi jest połączony, w tym od duchów lasu. Jestem przekonany, że książka ta przyniesie ci inspirację, pomoże przypomnieć sobie to, co w głębi siebie już wiesz, i otworzy przed tobą drzwi między światami snu we śnie i snu na jawie.

Praktyki, którymi Ya'Acov dzieli się w tej książce, są pełne uzdrawiającej mocy i będą wspierać cię w tworzeniu lub pogłębianiu połączenia z Wewnętrznym Szamanem lub Szamanką. Ta część ciebie pamięta, kim jesteś, kim jest twój lud i twoi przewodnicy, pamięta to, z czym jesteś związany lub związana i czym jest twoja praca. Jest także zestrojona z duchami-przewodnikami lasu i wszechświata. Mogą one wskazać ci zmiany, które warto wprowadzić w swoim życiu, a które wpłyną na ciebie, innych, wspólnotę życia, twoich przodków i przewodników oraz sięgną do samego źródła życia, aby przyszłe pokolenia mogły przetrwać i rozwijać się na tym świecie.

Kontynuowanie wspólnej pracy z moim bratem Ya'Acovem, zjednoczenie duchów i wiedzy szamańskiej jest moim najgorętszym pragnieniem. Duch mojego ojca, moja społeczność i ja darzymy i jego, i jego

SZAMAN

pracę głębokim szacunkiem i uczuciem. Oby książka ta dotarła do wszystkich, którzy potrzebują jej mądrości. Obyście poczuli przekaz starożytnych duchów dzięki temu nowoczesnemu rozumieniu, jak szamanizm i Wewnętrzna Szamanka lub Szaman mogą inspirować i pomagać w zwykłym, codziennym życiu.

Witsaba. Dziękuję.

Manari Kaji Ushigua Santi
szaman i przywódca ludu Sápara
zamieszkującego amazoński las deszczowy w Ekwadorze



Dwadzieścia jeden wdzięczności

1. Jestem wdzięczny za możliwość podziękowania wspólnocie dusz, które sprawiły, że powstała ta książka.
2. Pierwszą osobą, której pragnę podziękować, jest moja żona Susanah. Przez dwa lata, podczas letnich rytuałów pisania tej książki, opiekowałaś się mną z gracją, oddaniem i pięknem. Bez twojej miłości i wsparcia w trakcie tego okresu, ale również wcześniej, przez ponad trzy dziesięciolecia małżeństwa, bez twojej wiary we mnie i miłości, którą czuję w przygotowywanych przez ciebie posiłkach, w twojej dbałości o naszą pracę, w dotyku twoich rąk i w twojej błyskotliwej inteligencji, nie poradziłbym sobie nawet z dwudziestoma procentami tego, co mogę ofiarować światu. Dziękuję ci. Kłaniam ci się w drzwiach między nami.
3. Na wypadek, gdyby ktoś myślał, że po prostu wykorzystuję moją ukochaną, niech się nie martwi! Teraz czas na mnie. Jestem wdzięczny, że następnym razem będę miał zaszczyt zrobić to samo dla niej, by mogła napisać książkę, która wrze pragnieniem wydostania się na świat.
4. Do naszego syna Reubena. Móc zawsze liczyć na twoją pomoc jest ogromnym wsparciem. I dla mnie zaszczytem jest móc być