

**CZY MOJ FACET
JEST
BEZ SERCA?**

RUDY SIMONE

**CZY MOJ FACET
JEST
BEZ SERCA?**

WSZYSTKO, CO MUSISZ WIEDZIEĆ.
JEŚLI KOCHASZ MĘCZYZNĘ
Z ZESPÓŁEM ASPERGERA

Przekład
Agnieszka M. Kaszkur - Kulpa

Tytuł oryginału:

22 Things a Woman Must Know If She Loves a Man With Asperger's Syndrome

Copyright © Rudy Simone 2009

Foreword Copyright © Maxine Aston 2009

Illustrations Copyright © Emma Rios 2009

First published in the UK in 2009 by Jessica Kingsley Publishers Ltd

73 Collier Street, London, N1 9BE, UK

www.jkp.com

All rights reserved

Printed and bound in Great Britain

Copyright © 2014 for Polish edition by CoJaNaTo Blanka Łyszkowska

Wszystkie prawa zastrzeżone. Książka ani żadna jej część nie może być przedrukowywana ani w żaden inny sposób reprodukowana lub odczytywana w środkach masowego przekazu bez pisemnej zgody CoJaNaTo Blanka Łyszkowska

Tłumaczenie: Agnieszka M. Kaszkur-Kulpa

Redakcja: Blanka Łyszkowska

Korekta: Blanka Łyszkowska

Projekt okładki: Aleksandra Tyszkiewicz

Skład: CoJaNaTo

ISBN: 978-83-63860-07-3

CoJaNaTo

ul. Pustelnicka 48/4

04-138 Warszawa

tel. +48 728 898 892

www.cojanato.pl

e-mail: blanka@cojanato.com

Wydanie I

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego.....	7
Od tłumaczki.....	9
Przedmowa.....	11
Od Autorki.....	15
1. Będą samotne dni.....	21
2. Raczej nie będzie czułości w miejscach publicznych.....	27
3. Może nie spełnić twoich romantycznych oczekiwań.....	33
4. Raczej nie będzie dbał o wasz związek.....	37
5. Jego podejście do seksu może różnić się od twojego.....	43
6. Porozumienie z nim zawsze będzie wyzwaniem.....	49
7. Nie raz cię zaszokuje.....	57
8. Nie zawsze będziesz mogła na niego liczyć w sytuacjach kryzysowych.....	63
9. On też ma swoje „trudne dni”	67
10. Może mieć problemy z doprowadzaniem spraw do końca.....	73
11. Może wyłączać się z życia.....	79
12. Będzie cię wprawiał w zakłopotanie.....	85
13. Raczej nie znajdziesz zrozumienia u rodziny i przyjaciół.....	91
14. Powiedzą ci, że to tylko facet.....	95
15. Musisz zadbać o swoje życie towarzyskie.....	99
16. Nie będzie się dzielił swoimi sprawami i pozwoli ci mieć własne sekrety...	103
17. Tobie i jemu czas płynie inaczej.....	109
18. Czasem będzie wolał spać sam na kanapie.....	113
19. Nigdy go nie zmienisz, nawet jeśli uda ci się zmienić jego zachowanie.....	117
20. Nawet jeśli cię kocha, to nie znaczy, że się z tobą ożeni.....	121
21. Związki takie jak wasz przechodzą różne fazy.....	127
22. Najważniejsza jest diagnoza. Wasz związek wygra na tym.....	133
Zapytaj samą siebie.....	137
Słowniczek	138
Literatura i inne źródła.....	140

Wstęp do wydania polskiego

Jako pasjonatka tematu, związana z nim zawodowo i prywatnie, z radością przyjąłam wiadomość o wydaniu niniejszej książki w języku polskim. Pamiętam czasy, kiedy z zazdrością śledziłam pojawianie się anglojęzycznych poradników i żałowałam, że na polskim rynku nie ma podobnych pozycji.

Książka ta adresowana jest przede wszystkim do kobiet, które podjęły lub zamierzają podjąć wyzwanie bycia w związku z mężczyzną z ZA. Autorka dzieli się z czytelnikami nie tylko doświadczeniem długoletniej pracy terapeutycznej z parami, z których jedna z osób ma zespół Aspergera, ale również własną historią. Lektura pokazuje blaski i cienie tej decyzji, wskazuje problemy, których trudno będzie uniknąć, przygotowuje na rozczarowania, uczy jak sobie radzić w takim związku, ale też ukazuje pozytywne, wyjątkowe strony relacji z osobą z zespołem Aspergera, między innymi: dużo czasu dla siebie, oryginalne podejście do wielu spraw i specyficzne poczucie humoru. Rudy Simon podkreśla „nie byłabyś w związku z tym mężczyzną, gdyby pociągało cię to, co konwencjonalne”!

Szczególnie ważne jest, że autorka zachęca osoby, u których obserwuje się pewne cechy zespołu Aspergera, do kontaktu z lekarzem i uzyskania formalnej diagnozy. Pokazuje jak wiele zmienia informacja o diagnozie i zaakceptowanie tego faktu. Podkreśla, że uświadomienie sobie, iż niekonwencjonalny sposób widzenia rzeczywistości, trudności w kontaktach społecznych, wyjątkowe pasje i charakterystyczny styl poznawczy, a co za tym idzie nietypowe podejście do uczuć i związku, wynikające z „innego oprogramo-

wania”, a nie z niechęci czy braku wrażliwości, przynosi wielką ulgę zarówno osobom z ZA jak i ich partnerom.

Inna ważna sprawa poruszona w książce, to zaznaczenie różnicy między stereotypowym pojmowaniem mężczyzny, uogólnianiem męskich zachowań występujących w związku i przyporządkowywaniem ich do zespołu Aspergera, a faktycznymi problemami wynikającymi z całościowych zaburzeń rozwoju, będącymi objawami pewnej niepełnosprawności społecznej. Zacieranie się tej różnicy w potocznym myśleniu oraz schematyczne postrzeganie męskich wad i nadawanie im nazwy „zespół Aspergera” jest często bardzo krzywdzące dla osób z diagnozą opartą o właściwe kryteria diagnostyczne.

Nieocenioną rekomendacją lektury jest ocena profesora Tony'ego Attwooda, który uznał książkę za znakomitą!

Karolina Dyrda,
psycholog i terapeuta Fundacji Synapsis,
od 15 lat zajmująca się diagnozą i terapią
osób z zespołem Aspergera

Od tłumaczki

Pomysł na przybliżenie polskim czytelnikom książki Rudy Simone wziął się przede wszystkim z osobistej potrzeby. Kiedy doświadczyłam pierwszych małżeńskich nieporozumień, zaczęłam szukać fachowej pomocy. Poradniki dla par, te powszechnie dostępne, opierające się na różnicach typu „Mars i Wenus” okazały się dla mnie bezużyteczne.

Zaczęłam szukać jakiegokolwiek literatury o życiu z dorosłym z ZA. Niestety – dostępne książki koncentrowały się na dzieciach. W naturalny sposób, zwróciłam się ku książkom obcojęzycznym i tak natrafiłam na praktyczny i niezwykle pomocny poradnik Rudy Simone. Dzięki niemu odnalazłam się w relacji, postanowiłam też przetłumaczyć go na język polski dla takich osób, jak ja.

Gdybym przeczytała tę książkę wcześniej, na pewno zaoszczędziłabym sobie sporo stresów. Jestem przekonana, że wielu osobom książka Rudy Simone dostarczy inspiracji i narzędzi do lepszego funkcjonowania.

Oczywiście nic nie zastąpi diagnozy, ale przecież to właśnie najbliżsi, rodzina, partnerzy takiej osoby, którzy najlepiej ją znają, mogą o niej powiedzieć najwięcej.

W ciągu ostatnich lat sporo się w Polsce zmieniło: wiele fundacji i poradni oferuje fachową diagnostykę, zajęcia uspołeczniające, również dla dorosłych. Te narzędzia, a także pojawiająca się stopniowo literatura o dorosłych osobach z ZA sprawiają, że teraz nikt już nie zostanie bez pomocy.

Agnieszka M. Kaszkur-Kulpa

Przedmowa

Od ponad 10 lat zajmuję się terapią par, w których jedno z partnerów jest osobą z zespołem Aspergera. Badając różne aspekty wspólnego życia w takich związkach, szczególnie zwracałam uwagę na to, jak na kondycję psychiczną i fizyczną obojga partnerów wpływa to, że jedno z nich ma zespół Aspergera. Z badań wynika, że dużo częściej stroną dotkniętą ZA jest mężczyzna, zaś kobiety będące w takich związkach wykonują zawody związane z opieką, gdyż wydaje się, że charakterystyczne dziecięce cechy, które przeważnie reprezentuje sobą mężczyzna z zespołem Aspergera, przyciągają właśnie kobiety opiekuńcze i zdolne do empatii. W początkowej fazie związku zdaje to egzamin, lecz później, w miarę upływu czasu, kiedy ZA daje o sobie znać, kobieta zdaje sobie sprawę, że jej empatia nie jest odwzajemniana. Może wtedy poczuć emocjonalną izolację i uświadomić sobie, że czegoś brakuje w jej związku. Jeśli przyczyny tego stanu nie są dla niej wystarczająco zrozumiałe, to długofalowa sytuacja stresowa, w której się znajdzie, może zakończyć się zaburzeniem znanym jako CAD¹ – „Cassandra Affective deprivation Disorder”. Oczywiście zaniedbywanie emocjonalne partnerki nie jest u osób z zespołem Aspergera zamierzone, jest ono związane z ograniczeniami powodowanymi przez ten zespół. Jeśli jednak ZA nie jest rozpoznany, a więc i nie zdiagnozowany, wtedy żaden z partnerów w takim związku nie będzie świadom przyczyn i będzie to zwykle skutkowało oskarżeniami i frustracją.

Większość osób dorosłych z zespołem Aspergera jest również dotkniętych aleksytymią², co po grecku oznacza „brak słów

1 Patrz: słowniczek.

2 Stan emocjonalnej pustki. Termin stworzony w 1972 r. przez psychiatrę z Harvardu

dla wyrażania uczuć”. Badania pokazują, że relacje z takim partnerem wpływają bardzo negatywnie na satysfakcję i jakość związku. Ale negatywny wpływ na funkcjonowanie związku (a także wpływ CAD) można ograniczyć, jeśli każdy z partnerów zaakceptuje i zrozumie istotę tego, co ponosi odpowiedzialność za trudności w komunikacji między nimi, za trudności w tworzeniu intymności i brak empatii. Istnieje wtedy większa szansa na uniknięcie problemów i nieporozumień.

Mężczyźni z zespołem Aspergera zdolni są do miłości, lecz, na co zwraca uwagę Rudy Simone, kobieta w takim związku często nie czuje, że jest kochana, w każdym razie nie tak, jak się zapowiadało. Będąc w centrum zainteresowania w początkowym okresie trwania związku, może czuć się zdumiona podarunkami, zaszczycona okazywaną jej uwagą, względami i romantycznymi gestami. Partner z ZA potrafił sprawić, że poczuła się ona w sposób szczególny postawiona na piedestał, lecz ta pasjonująca wstępna faza zwykle kończy się nagle, gdy tylko partnerzy pobiorą się lub zamieszkają razem. Kobieta zaczyna najczęściej zastanawiać się, co poszło nie tak i jakie popełniła błędy. Na tym etapie partnerka ma jeszcze nadzieję, że uda się jej „naprawić” związek, jednak, gdy nic się nie zmienia, zaczyna się faza oskarżeń. Kobieta często ma wtedy problem z samoakceptacją. Sposób, w jaki zaczyna działać, i to, co robi, również mają wielki wpływ na partnera. On bowiem rzadko dostrzega związek między swoim zachowaniem i jej reakcją. Z reguły interpretuje jej słowa i zachowanie jako krytykę i podejrzewa, że w jej oczach jest nieudacznikiem, że nawalił w jakiejś sprawie, podczas gdy w głębi duszy uważa, że robi wszystko najle-

Petera Stifneosa od greckich słów: a – brak, lexis – słowo, thymos – emocja. Osobom z aleksytymią brak słów na określenie własnych uczuć lub uczuć innych osób oraz mają one bardzo ograniczone słownictwo dot. emocji. Więcej w książce „Inteligencja emocjonalna” Daniela Golemana, Media Rodzina, Poznań 1997 (przyp. tłum.).

piej, jak potrafi.

Napisano wiele książek na temat związków, w których zespołem Aspergera dotknięty jest mężczyzna, jednakże żadna tak dokładnie i z takim zrozumieniem nie wnika w punkt widzenia obojga partnerów, jak książka Rudy Simon. Jest realistyczna, a w każdym z jej rozdziałów problem przedstawiony jest takim, jakim jest. Polecam ją osobom, które już są w związkach partnerskich z mężczyzną z ZA lub rozpoczynają taki związek – znajdują wiele informacji i rad, które mogą się przydać, by uniknąć nieprzewidzianych sytuacji.

Rudy Simon traktując o wielu problemach, nie pomija też zjawiska przemocy. Jej obserwacje potwierdzają, że skłonność ta wynika z osobowości człowieka, a nie z faktu, że dana osoba jest lub nie jest dotknięta ZA.

W książce omówiono trudności, jakie mogą pojawiać się podczas trwania związku z mężczyzną z zespołem Aspergera, i nie ma większego znaczenia fakt, czy kobieta w takiej relacji także jest ZA. Z moich obserwacji również wynika, że związek może mieć na nią taki sam wpływ, jak na każdą inną kobietę. Zaletą książki jest, że autorka podpowiada, jak można uniknąć trudności i wykorzystać dobre strony takich związków. Książka ta może być ważnym źródłem wiadomości dla każdej kobiety będącej w związku z mężczyzną dotkniętym przez zespół Aspergera.

Maxine Aston, autorka
„The Other Half of Asperger Syndrome”,
„Aspergers in Love”
i „The Aspergers Couples Workbook”

Od Autorki

Zespół Aspergera należy do zaburzeń rozwojowych z tzw. spektrum autyzmu, ale przejawia się łagodniej niż typowy autyzm³. Jest to nie tyle niesprawność, co odmienność wyrażająca się u osób z ZA innością zachowań społecznych, która wynika z innego przeżywania emocji, niż przewiduje norma.

Wśród osób z zespołem Aspergera są bardziej lub mniej zaburzone, ale też tak lekko „dotknięte autyzmem”, że mogą przejść przez życie nie będąc rozpoznane i odpowiednio zdiagnozowane. ZA nie określa stanu psychicznego, lecz neurologiczny i wynika z odmiennego „okablowania” mózgu. Wśród osób z ZA nie znajdziemy dwóch osób z jednakowym nasileniem problemów ani z taką samą łączną ilością objawów. Jednak dla wszystkich osób z zespołem Aspergera istnieje obszar życia, który jest największym wyzwaniem dystansującym wszystkie pozostałe – to sfera uczuć. To wyzwanie ogromne, ponieważ dotyczy doznań i emocji, porozumienia oraz zachowań w różnych sytuacjach społecznych, z którymi osoby dotknięte ZA zazwyczaj do tego stopnia nie potrafią sobie radzić, że zdeorientowane wycofują się z aktywnego życia, izolują od otoczenia i absolutnie wymagają okresów samotności. Wzajemne relacje w takim związku mogą być i są trudne, nie tyle dla osób z zespołem Aspergera, co przede wszystkim dla ich partnerów.

Książkę dedykuję kobietom, które już są partnerkami mężczyzn z ZA, bądź dopiero stoją przed decyzją o wspólnym życiu z taką osobą, ale może też być przydatna dla tych wszystkich, któ-

3 W maju 2013 Amerykańskie Towarzystwo Psychiatryczne wydało DSM V (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, wyd. V), w którym zaliczyło ZA do nowej grupy tzw. niepełnosprawności społecznych (przypt.tum.).

rzy w życiu społecznym spotykają się z osobami odmiennie reagującymi na jakieś przeżycia lub zdarzenia (w rodzinie, szkole, na uczelni, w pracy itd.). Znajdą w niej opis i wyjaśnienie szeregu problemów, z którymi mogą i prawdopodobnie się spotkają. To tylko kwestia czasu. Poznają problemy swojego związku i dowiedzą się, jak podchodzą do nich inni aspi⁴ i ich partnerki. Znajdą też wskazówki, jak postępować w wielu charakterystycznych sytuacjach, oraz krzepiącą informację o pozytywnych aspektach takich związków.

Dla kogo jest to ważna książka? Kobieta w związku z mężczyzną z ZA z pewnością doświadczy uczucia emocjonalnego zaniedbania przez partnera, opuszczenia i zwątpienia, które stać się mogą przyczyną zaburzenia znanego w literaturze jako CAD (ang. *Cassandra Affective deprivation Disorder*). Jest to stan wywołany izolacją i samotnym doświadczaniem jakiegoś zjawiska, prawdy o czymś lub o kimś, którą inni bagatelizują lub negują. CAD wyraża się depresją i pogorszeniem ogólnego stanu zdrowia. Lektura niniejszej książki, z jej przykładami i wskazówkami, może czytelnikom pomóc w jakimś stopniu złagodzić to, czego nie mogły uniknąć. Dla wielu z nich uświadomienie sobie, jak powszechnie CAD jest doświadczane przez inne kobiety, może mieć działanie kojące.

Można spotkać się z opinią, że CAD jest tylko wymysłem, że jest to po prostu depresja spotykana wśród kobiet będących w nieudanych związkach, kobiet, które zostały odrzucone, a winę za niepowodzenia próbują zrzucić na zespół Aspergera i swoich partnerów. Trzeba pamiętać, że żaden ze stanów neurologicznych, psychicznych czy behawioralnych „nie istniał”, dopóki nie został nazwany. Do takich negowanych zaburzeń należał m.in. zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD).

4 Patrz słowniczek

Syndromy czy też zespoły zaburzeń są to po prostu grupy objawów, którym nadajemy nazwy, podobnie jak łączymy ze sobą i nazywamy konstelacje gwiazd. Łatwiej jest powiedzieć „Wielki Wóz”, niż osobno nazywać każdą z jego gwiazd. To, czy zgodzimy się z istnieniem CAD, nie ma większego znaczenia. To, co ma znaczenie, to fakt, że tak wiele kobiet – partnerek mężczyzn z zespołem Aspergera zadaje te same pytania, napotyka takie same sytuacje, frustracje, wątpliwości i wykazuje podobne objawy. Mając na względzie tę wyjątkową sytuację, termin CAD bardziej używany jest dla ułatwienia zrozumienia tego zjawiska niż z jakichkolwiek powodów naukowych.

Według Maxine Aston⁵ objawy CAD przypominają depresję sezonową (SAD – sezonowe zaburzenie nastroju) i obejmują:

- niską samoocenę,
- odczucie dezorientacji/oszołomienia,
- depresje/depresję,
- uczucie niepokoju lub złości,
- poczucie winy,
- poczucie straty,
- fobię społeczną (agorafobię),
- pourazową reaktywność stresową,
- załamanie nerwowe.

Możliwe są też objawy psychosomatyczne:

- zmęczenie,
- bezsenność,
- migreny,
- utrata lub wzrost wagi,
- zwiększenie napięcia przedmiesiączkowego/problemy ko-

5 Znana na Zachodzie terapeutka i autorka wielu podręczników poświęconych życiu z autystycznym partnerem (przyp. tłum.).

biece,

- zespół chronicznego zmęczenia (ang. ME: *myalgic encephalomyelitis*),
- osłabienie systemu odpornościowego – co może mieć następstwa w postaci zaziębień, a nawet nowotworów.

Dlaczego kobiety pozostają w związkach z aspi, skoro ich zdrowie narażone jest na takie niebezpieczeństwo? Sprawy uczuć bywają dość skomplikowane i wiele kobiet, z którymi miałam okazję rozmawiać, było, pomimo piętrzących się problemów, głęboko zakochanych w swych partnerach. Nie chcąc nikogo obwiniać o niepowodzenia, szukały sposobów rozwiązań i poprawy sytuacji w swoich związkach. Wiele spośród nich nie wykazywało objawów charakterystycznych dla CAD, natomiast nie mogąc doświadczyć głębszego porozumienia ze swoim partnerem, wszystkie one doświadczały bolesnych frustracji.

Informacje zawarte w tej książce pochodzą z trzech źródeł:

- mojego osobistego doświadczenia,
- rozmów z mężczyznami i kobietami, którzy kontaktowali się ze mną przez Internet za pośrednictwem mojej strony internetowej: (www.help4aspergers.com),
- forów internetowych poświęconych osobom z zespołem Aspergera.

Czerpiąc z tych trzech źródeł, stworzyłam listę najczęściej występujących problemów i rozwiązań – lub przynajmniej jak najlepszych sposobów radzenia sobie z nimi.

Od mężczyzn z ZA starałam się uzyskać opinie na temat problemów powszechnie doświadczanych w ich związkach. Ponieważ trudność wyrażania emocji jest charakterystyczna dla osób z zespołem Aspergera, zwykle łatwiej było uzyskać ich opinię związaną z jakimś konkretnym tematem lub wydarzeniem, niż informację o ich reakcjach czy uczuciach, jakich doświadczali. Tylko

niektórzy byli w stanie otwarcie opowiedzieć o swoich zamierzeniach i podjętych przez siebie działaniach. Niektóre z tych wypowiedzi przytaczam w każdym rozdziale jako JEGO SŁOWA

Wszystkie szczegóły, które mogłyby umożliwić identyfikację moich rozmówców, zostały zmienione lub pominięte, ale główna idea wypowiedzi zawsze została zachowana. Warto wspomnieć, że nie pisałam tej książki z myślą o kobietach z zespołem Aspergera. Zdarza się jednak, że kobiety z ZA, które tworzą związki z mężczyznami z ZA, mogą i często doświadczają tych samych problemów co osoby neurotypowe (NT), włączając CAD. Kiedy wreszcie zabrałam się do pisania, w moim umyśle pojawił się pewien obraz. Wyobraziłam sobie mężczyznę z zespołem Aspergera jako skałę, a kochającą go kobietę jako opływającą ją wodę. Niczym skała rzeźbiona przez wodę, mężczyzna z ZA może być kształtowany przez swoją partnerkę. W obu przypadkach dzieje się to jednakże niezwykle wolno. Powinna ona pamiętać, aby działać delikatnie, gdyż w przeciwnym razie, jeśli uderzy z gwałtownością morskiej fali, rozbije się tylko o ostre krawędzie skały.

Celem tej książki nie jest szkalowanie mężczyzn z zespołem Aspergera ani zniechęcenie kobiet, które ich kochają. Obok wyzwania, któremu trzeba stawić czoła, zespół Aspergera niesie ze sobą szereg nietypowych darów w postaci wspaniałych cech, o których nie wspomina się w podręcznikach diagnostycznych. Związki, o których mowa w tej książce, mają większą szansę na sukces, jeśli każda z tworzących je osób jest świadoma zagrożeń. Książka ta może okazać się pomocna zarówno dla kobiet, które spotykają się ze swoim partnerem od niedawna, jak i tych, które pozostają z nimi w długotrwałej relacji. Jeśli jesteś mężczyzną z zespołem Aspergera, książka ta może pomóc ci zrozumieć swoją partnerkę, zobaczyć te cechy i zachowania, które ona widzi, gdy patrzy na ciebie. Staralam się przedstawić wszystkie problemy

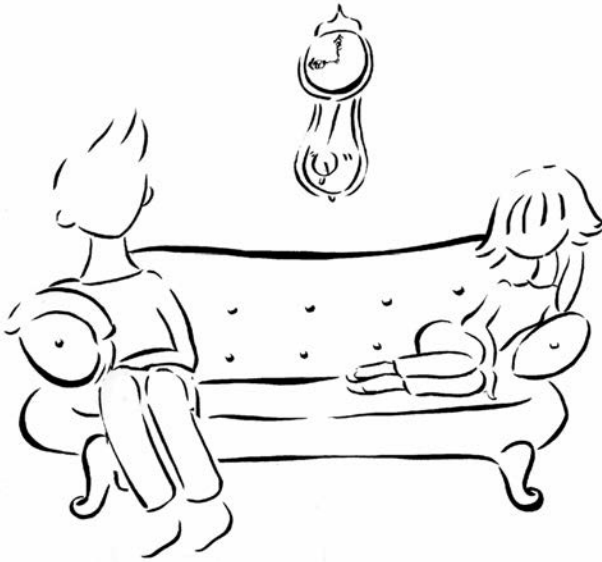
i trudności uczciwie takimi, jakie są, bez żadnych niedomówień. Oczywiście, za co przepraszam, nie mogłam w tej książce ustrzec się uogólnień. Czytając ją, trzeba mieć na uwadze, że wszystkie przedstawione w niej przykłady nie odnoszą się do każdego.

Jeśli jesteś partnerką mężczyzny z zespołem Aspergera, to właśnie ty jako pierwsza możesz dostrzec jego nietypowe cechy i zachowania. Prawdopodobne jest też, że nigdy nie był zdiagnozowany na obecność ZA. Niemożność lub ogromna trudność w porozumiewaniu się z partnerem może doprowadzić do frustracji: jednego dnia czujesz, że wasz związek ma mocne, solidne podstawy, a już za chwilę nie jesteś niczego pewna. Zastanawiasz się, czy jesteś odosobniona w swoich odczuciach. Wiedz, że nie jesteś!

Kobiety, które zakochują się w mężczyznach z zespołem Aspergera, to zwykle mądre, rozsądne osoby, takie, które lubią stawiać czoła wyzwaniom w związkach. Czasem jednak wyzwanie zdaje się być większe, niż oczekiwały. Jeśli szukasz spełnienia w tradycyjnym, romantycznym związku, wiele ryzykujesz, wiążąc się z aspiem. Musisz liczyć się z poważnym zagrożeniem dla twoich emocji. Książka ta pomoże ci zminimalizować to ryzyko, pokonać trudności i zwiększyć szanse na sukces w twoim związku.

Rudy Simone

1



Będa samotne dni

